

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ОБЛАСТНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ НА 2020 год**

№ п/п	Наименование соревнований	Дата проведения	Место проведения
1	Чемпионат И Первенство области по жиму и жиму классическому +Чемпионат области ПОДА	11-12 января	г. Рыбинск
2	Чемпионат и Первенство России (троеборье)	26 января – 05 февраля	г. Екатеринбург
3	Первенство России по жиму и жиму классическому	15-22 февраля	Г. Москва
4	Кубок области (троеборье)	29 февраля – 01 марта	Г. Тутаев
5	Чемпионат и Первенство России (троеборье классическое)	12-22 марта	Г. Архангельск
6	Первенство России среди студентов (троеборье классическое)	26-30 марта	г. Тамбов
7	Чемпионат и Первенство области (троеборье классическое)	03-05 апреля	г. Ярославль
8	Первенство России среди студентов (троеборье классическое)	21-27 апреля	г. Тамбов
9	Всероссийский турнир «Огни Москвы»	27 апреля-03 мая	Г. Москва
10	Всероссийский турнир «Белые ночи»	23 мая – 01 июня	Г. Санкт-Петербург
11	Кубок Вятского по пауэрлифтингу	16-19 июня	С. Вятское
12	Чемпионат города Ярославля по жиму лежа	сентябрь	Ярославль (ул. Максимова)
13	Чемпионат и Первенство ЦФО (жим и жим классический)	23-27 сентября	Г. Москва
14	Кубок России (троеборье и троеборье классическое)	01-05 октября	Г. Тула
15	Чемпионат и Первенство Области (троеборье)	17-18 октября	Г. Ярославль
16	Кубок области (троеборье классическое)	05-06 декабря	Г. Рыбинск
17	Чемпионат ЦФО (троеборье и троеборье классическое)	16-21 декабря	Г. Тамбов