

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СПОР №20 с 01.01.2020 по 31.12.2020

ФИО работника (полностью)	Должность работника	Вид спорта	Наименование реализуемой программы	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, астрономических часов	Итого нагрузка в неделю, астрономических часов	Расписание занятий							Место проведения занятий (объект), адрес, название зала внутри объекта
									понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Спортивная подготовка по виду спорта бокс																
Бабаан Григорий Мухетгович	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	ТЭ-2	10	15	9	33	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	16.00-17.00	15.00-17.00	ул. Гагарина, 39	
				ССМ-2	4		18		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		
				ВСМ	1		24		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		
Блажин Алексей Сергеевич	старший тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	ТЭ-3	12	17	16	34	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-15.00	ДС «Торпедо» (Чкалова, 20а)	
				ССМ-3	5		18		08.30-09.30 17.00-19.00	08.30-09.30 17.00-19.00	08.30-09.30 17.00-19.00	08.30-09.30 17.00-19.00	08.30-09.30 17.00-19.00	08.30-09.30 17.00-19.00		
Дубенский Валентин Николаевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	ССМ-2	4	4	18	18	18.00-21.00	16.30-19.30	18.00-21.00	16.30-19.30	18.00-21.00	15.00-18.00	Ул. Советская, 10а	
Широков Анатолий Владимирович	старший тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	15	29	8	34	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		Ул. Советская, 10а	
				ТЭ-3	11		16		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-19.00		
				ССМ-3	3		18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		
Баченин Андрей Владимирович	старший тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-3	15	35	8	24		15.00-17.00		15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	Ул. Советская, 10а	
				ТЭ-1	10		9			17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		
				ТЭ-3	10		16		18.00-21.00	17.00-20.00	18.00-21.00	17.00-20.00	18.00-21.00	17.00-18.00		
Заверткин Евгений Алексеевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	12	36	8	24						16.00-18.00	ТЦ «Звездный»	
									15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		ДС «Торпедо» (Чкалова, 20а)	
				НП-2	12		8		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		ДС «Торпедо» (Чкалова, 20а)	
														16.00-18.00	ТЦ «Звездный» (Ленинградский пр-т,	
			НП-3	12		8			18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	ДС «Торпедо» (Чкалова, 20а)		

														9.00-11.00	ТЦ «Звездный» (Ленинградский пр-т,	
Семенов Алексей Валентинович	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-1	12	24	6	14		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	Школьный проезд, 4 к2	
				НП-3	12		8		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	ДС «Торпедо»		
Короваева Марина Викторовна	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	14	14	8	8	18.30-20.30						Ярославн а	
									16.00-18.00			16.00-18.00		11.00-13.00	ул.Спартаковская д.10	
Блажин Сергей Алексеевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	12	36	8	24	14.00-16.00	16.00-18.00	14.00-16.00		14.00-16.00		ДС «Торпедо» (Чкалова, 20а)	
				НП-2	12		8			14.00-16.00		14.00-16.00	12.00-14.00	14.00-16.00		
				НП-3	12		8		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00		
Черняев Олег Борисович	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	12	29	8	25	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00		9.00-11.00		ТЦ «Звездный» (Ленинградский пр-т, 65а)	
				НП-2	12		8		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			10.00-12.00
				ТЭ-1	5		9		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			
Быстров Иван Игоревич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	13	24	8	17	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		ул. Слепнева, 14	
				ТЭ-1	11		9		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00			
Всеволодов Николай Владимирович	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-3	12	12	8	8	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00		ул. Корабельная, 11	
Павлов Андрей Андреевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	12	22	8	17	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		11.00-13.00	
				ТЭ-1	10		9		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			
Козлов Александр Николаевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	12	34	8	25	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		ул. Корабельная, 11	
				НП-3	12		8		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			10.00-12.00
				ТЭ-1	10		9		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			
Викторов Алексей Максимович	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	12	12	8	8		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	ул. Корабельная, 11	
Бабаян Арсен	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	12	24	8	8	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	ул. Гагарина 30	

Григорьевич	тренер	бокс	программа подготовки по виду спорта бокс	НП-3	12	24	8	15	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		ул. Гагарина, 27
Кашаев Илья Николаевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-1	13	24	6	15	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			Ул.Лесная д.16
				ТЭ-1	11		9		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			
Соколов Антон Андреевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	ССМ-1	4	4	18	18	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30		ул. Слепнева, 14
Шорохов Владимир Валентинович	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	13		13		8	8	16.00-18.00	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00
Полулях Василий Николаевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-1	12	12	8	8	11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00			ДК им.Добрынина
Белоусов Валентин Сергеевич	тренер	бокс	программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	НП-2	11	11	8	8	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00			ДК им.Добрынина
Ершов Юрий Леонидович	тренер по смежным видам спорта (тренера Елизарова)	бокс	программа по ОФП	ТЭ-3			6	6		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		ДС «Торпедо» (Чкалова, 20а)
Лавров Михаил Васильевич	тренер по смежным видам спорта(тренера Широкрова)	бокс	программа по ОФП	ТЭ-3			6	6	18.00-21.00		18.00-21.00					Ул. Советская, 10а
Итого по виду спорта бокс	X	X	X	X	443	443	437	394	X	X	X	X	X	X	X	X

Спортивная подготовка по видам спорта тяжёлая атлетика, пауэрлифтинг, пауэрлифтинг ПОДА

Пеунов Владимир Вендиктович	тренер	тяжелая атлетика	программа спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика	ТЭ-3	6	10	15	39	14.00-17.00	14.00-17.00		14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00		ДК «Гамма» ул. Спартакоская д.7
				ВСМ	4		24		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	
Костерин Алексей Сергеевич	тренер	тяжелая атлетика	программа спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика	НП-2	8	8	8	8	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	15.00-17.00		с/з РЦСП ул. Некрасова д.56
Кокорнов Александр Николаевич	тренер	тяжелая атлетика	программа спортивной подготовки по виду спорта тяжёлая атлетика	ССМ-2	4	18	18	48	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00		с/з РЦСП ул. Некрасова д.56
				ВСМ	2		24		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		
				ТЭ-4	7		15		15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-17.00	15.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00		
		пауэрлифтинг	программа спортивной подготовки по виду спорта пауэрлифтинг	ВСМ	5		24		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		
Барков Валерий	тренер	Пауэрлифтинг	программа спортивной подготовки по виду спорта пауэрлифтингу	ССМ-1	4	22	18	54	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		с/з РЦСП ул. Некрасова
				ВСМ	2		24		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	11.00-15.00		

